WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / *MESURES (CM)*								
Körpergrösse *Taille du corps*	90	98	110	116	128	140	152	164
Brustumfang *Tour de poitrine*	49	51	53	55	60	65	70	75
Taillenumfang *Tour de taille*	46	50	51	53	55	57	59	60
Hüftumfang *Tour de hanche*	50	55	60	65	70	75	80	85
GRÖSSE / *TAILLE*								
D	**92**	**98**	**110**	**116**	**128**	**140**	**152**	**164**
F	1-2	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15
UK	19	20	21	22	24	26	28	30
I	1-2	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15
AUS	1-2	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15

WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.
Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.

Körpergrösse
Taille du corps

Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.
Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.

Brustumfang
Tour de poitrine

Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.
Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.

Taillenumfang
Tour de taille

Legen Sie das Massbad an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.
Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.

Hüftumfang
Tour de hanche

Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.
Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.

WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / *MESURES (CM)*															
Körpergrösse *Taille du corps*	115	125	145	163	165	166	168	170	172	174	176	178	178	178	180
Brustumfang *Tour de poitrine*	55	60	65	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130
Taillenumfang *Tour de taille*	53	55	57	58	63	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Hüftumfang *Tour de hanche*	60	70	79	87	88	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135

GRÖSSE / *TAILLE*															
D	**116 JR**	**128 JR**	**152 JR**	**D 30**	**D 32**	**D 34**	**D 36**	**D 38**	**D 40**	**D 42**	**D 44**	**D 46**	**D 48**	**D 50**	**D 52**
F	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
UK	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48
I	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
AUS	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24

WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.
Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.

Körpergrösse
Taille du corps
Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.
Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.

Brustumfang
Tour de poitrine
Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.
Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.

Taillenumfang
Tour de taille
Legen Sie das Massbad an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.
Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.

Hüftumfang
Tour de hanche
Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.
Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.

Rumpflänge
Longueur de la coque
Messen Sie in einem Kreis (um den gesamten Oberkörper; Messpunkt = Trägeransatz) von der höchsten Stelle der Schulter durch den Schrritt und zurück zur Schulter.
Partez du haut de l'épaule, passez sous l'entrejambe de l'avant vers l'arrière et revenez au point de départ par le dos.

WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / *MESURES (CM)*												
Körpergrösse *Taille du corps*	125	145	165	166	168	172	178	180	182	184	186	188
Brustumfang *Tour de poitrine*	60	72	84	88	90	95	100	105	110	115	120	125
Taillenumfang *Tour de taille*	59	64	69	73	75	80	85	90	95	100	105	110
Hüftumfang *Tour de hanche*	70	77	84	88	90	95	100	105	110	115	120	125
GRÖSSE / *TAILLE*												
D	**128 JR**	**140 JR**	**D 1**	**D 2**	**D 3**	**D 4**	**D 5**	**D 6**	**D 7**	**D 8**	**D 9**	**D 10**
F	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
UK	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44
I	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
AUS	8-9	10-11	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26

WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.
Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.

Körpergrösse
Taille du corps

Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.
Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.

Brustumfang
Tour de poitrine

Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.
Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.

Taillenumfang
Tour de taille

Legen Sie das Massbad an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.
Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.

Hüftumfang
Tour de hanche

Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.
Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.